**Режим дня детей младшей группы МБДОУ № 81 в теплый период года (июнь – август)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | 3-4 |
| ***Утро радостных встреч:***Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них. | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.00 – 8.07 |
| Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельностьПодготовка к завтраку. Завтрак. | 8.10 – 8.50 |
| ***День интересных дел:***Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы.Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструированиеСреда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора Безопасность.Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе.Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник.Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя).Физкультурное занятие на улице - 3 р. В неделюПрогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). | 9.00 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50 |
| Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед | 12.00–12.40 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.40- 15.00 (15.30) |
| ***Вечер игр с друзьями.***Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. | 15.30–15.40 |
| Полдник. | 15.40-15.50 |
| Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). | 15.50-16. 50 |
| Ужин | 16.50-17.10 |
| Прогулка. Беседы с родителями | 17.10-19.00 |